



産前・産後ママサポートのご案内

産前・産後ママサポートとは・・・

子育てが少しでもスムーズにできるよう、家庭に出向き、1日2～3時間程度
出産予定日1か月前からおおむね1才までの、お母さんとあかちゃんのお世話や、
軽い家事のお手伝いをして、地域の中で子育てをサポートします。

例えば・・・

**沐浴の補助、洗濯や
そうじ、買い物など軽い家事**



利用規約

- 1.産前・産後ママサポート利用会員として入会登録をしてください
- 2.サポーターとの顔合わせをして準備完了
- 3.利用希望の2営業日前までに、松阪子どもNPOセンターへ
お申し込みください 受付時間：平日 10:00～17:00
- 4.利用時間：8:30～19:00のうち2～3時間
- 5.利用料金：平 日 1,300円 土日祝・時間外 1,400円
年末年始(12/29～1/3) 1,500円（別途消費税がかかります）
- 6.利用をキャンセルする場合
 - ・前日までの取り消し・・・無料
 - ・当日の取り消し・・・上記基準により算出された報酬額の半額
 - ・利用時間を過ぎての取り消し・・・全額
- 7.利用者宅までの交通費：実費をいただきます（1kmあたり30円）
- 8.利用料金の支払いは、請求書が届き次第速やかにお支払いください



特定非営利活動法人松阪子どもNPOセンター

〒515-0078

松阪市春日町2丁目1番地 ルミエール KASUGA

TEL：0598-20-8247 E-mail：info@mknpo.jp