

## 援助会員養成講座のご案内

まつさかファミリーサポートセンターでは、『平成19年度 第2回援助会員養成講座』を行います。  
子育てを応援してみようと思われる方、受講してみませんか？

日時・会場 2月2日(土)・3日(日) 花岡地区市民センター(大黒田町1235番地の2)  
2月7日(木) ファミリーサポートセンター事務所(松阪市下村町1115)  
対象 松阪市内及び近隣市町村に在住する20歳以上の方  
受講料 無料  
テキスト代 2,000円



月日	時間	講座内容
2月2日(土)	9:00~9:30	保育サポーターとしてスタートするために
	9:30~12:30	子どもの世話と遊び
2月3日(日)	9:00~12:30	子どもの事故と安全・幼児救急法
	13:15~16:15	子どもの栄養と食生活
2月7日(木)	9:30~11:30	子どもの体の発達と病気
	11:30~12:00	援助活動体験談

- 託児(1日1人500円 おやつ代込み)が必要な方は、事前にお申し込みください。
- 都合により内容等を変更する場合があります。ご了承ください。

## アドバイザーから

10月から松阪子どもNPOセンターでは、子育てアドバイザーの西村喜久代先生に来ていただいて、1・2・3才の親子対象の『しつけ教室』を始めました。

3回目が過ぎいろいろなお話をしていただきましたが、その中で私が改めて感じたのは、子どもの行動には必ず『気持ち』があるということです。『欲しい気持ち・嫌な気持ち・嬉しい気持ち』上手に言葉に出せないそんな思いを、身近にいる大人が丁寧に代弁してあげることで、子ども同士のトラブルを解決する力のひとつになっていくそうです。

その他にも、先生の言われる一言一言が、自分の子育てに重なる私。しっかり『しつけて』もらっています。

## 広場「ほっとスペース」に遊びに来ませんか！



松阪子どもNPOセンターでは事務所の1階で、広場事業を始めました。おもちゃや絵本も用意しておりますので、子育ての息抜きや情報交換、中高生の寄り道の場所などとしてぜひご利用ください。お待ちしております。

開催日時 火曜～金曜 10:00～18:30  
(企画がある日の午前中は、ほっとスペースはお休みです。)  
対象 未就学児親子・中学生以上

・まつさかファミリーサポートセンター・

〒515-0043 松阪市下村町1115  
(特) 松阪子どもNPOセンター内  
TEL・FAX 0598-60-1820  
E-mail mfsc@mknpo.jp  
URL http://www.mknpo.jp/mfsc/  
(受付時間) 8:30~19:00  
(休日) 土・日・祝日・年末年始



2008年1月(第9号)

# ファミサポ。ホットタイム

発行元 まつさかファミリーサポートセンター



謹賀新年



まつさかファミリーサポートセンターは(特)松阪子どもNPOセンターが松阪市より委託を受けて運営しています。

私の体調が悪いときに  
預かってもらえて、ゆ  
っくりできました。

二年ぶりに、夫婦二  
人だけで食事に行き  
ました。  
楽しかったです。

### ☆依頼会員さんより☆

おじいちゃんおばあ  
ちゃんがないので、  
子どもが遊んでもら  
うこと楽しみにして  
います。

出勤時間が早いときに  
保育園へ送っていただ  
きます。

ファミリーサポートセンターは

## 相・互・援・助 の会です

まつさかファミリーサポートセンターは、子  
どもを預けられる「依頼会員さん」だけでなく、  
預かっていただく「援助会員さん」にも喜びを  
感じていただきたいと思います。



「おじいちゃんいる？」  
と入ってきてくれる可  
愛い声を、夫も楽しみに  
しています。

一人っ子なので、お兄  
ちゃんが来てくれるの  
を子どももとても楽し  
みにしています。

### ☆援助会員さんより☆

小学校6年生の子ど  
もさんの塾の送り迎  
えをしています。いろ  
いろ話ができて驚く  
こともいっぱいです。

子どもが巣立った夫  
婦二人だけの生活に  
活気が出ました。

朝の早い援助は大変です  
が、一日にメリハリが付い  
て元気に過ごせます。

二人目の出産のとき  
に、上の子の保育園の  
送り迎えをお願いしま  
した。

## 援助活動やってま〜〜す！！

9：30頃から14：00頃までのお預かりをしていま  
す。お母さんから預かるときは泣かれますが、車に乗っ  
てしまえば大丈夫。朝から元気をもらっています。  
預かる時間帯が決まっているので、生活リズムができ  
て、ありがたいです。



## 最近の援助活動記録票から

まつさかファミリーサポートセンターでは、援助が終了す  
ると、その都度援助会員さんが、その日にあったことを所定  
の用紙に記録して、依頼会員さんに渡していただきます。  
それぞれの持ち味があって、楽しい表情が目浮かぶよう  
です。

- 14：00 開始 抱っこで寝るかなと思いましたが、目  
がパッチリ。泣くかと思ったらにっこり笑っ  
て可愛い歯が見えました。時々おしゃべりも  
してくれました。
- 15：00 お茶を飲んで、ボールで遊びました。子ども  
用のスリッパを見つけて履いて歩きました。  
だんだん行動範囲が広がって、興味深いもの  
がいっぱいのような感じでした。
- 15：30 おむつ交換（オシッコのみ）
- 16：00 終了

### 1才 女の子

- 10：00 開始「お母さんとこ行く〜」と泣くので、外に出て  
車が行きかう様子や電車を見ながら気を紛らわす。
- 10：50 持参されたお弁当を食べさせる。少し落ち着き全部  
食べる。ままごとのご馳走やぬいぐるみで機嫌よく  
遊んだ後「お片づけする」と言っておもちゃを片付  
ける。
- 12：30 終了



### 2才 女の子