

# 2022年度交流会「親子 de ヨガ」



日頃は、まつさかファミリーサポートセンターにご理解、ご協力いただきありがとうございます。  
当センターでは2022年度交流会「親子 de ヨガ」を下記の通り開催します。

今回は、ヨガ指導師 KUAN YIN YOGA SCHOOL の小倉杉絵さんをお迎えして、前半は親子でヨガをし  
心も体もリフレッシュ！後半は皆さんと一緒に子育てについておしゃべりを楽しみたいと思います。  
ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 程 2022年5月26日(木) 10:00~12:00

場 所 鈴の森公園 真ん中の大きな木の下  
※雨天の場合 橋西地区市民センター・大ホール

対 象 依頼会員・両方会員・一般の方 その子ども(0・1・2・3歳児)

講 師 小倉杉絵さん  
ヨガ指導師 YOGA SCHOOL Kuan Yin 代表

内 容 9:30~10:00 受付  
10:00~11:00 親子でヨガ  
11:00~12:00 おしゃべりタイム

持ち物 ヨガマットなければバスタオル 帽子(日よけ)  
飲み物(お子さんのおやつなど)

参加費 無料 定員 20組

主催・お申し込み・お問い合わせ

まつさかファミリーサポートセンター TEL・FAX 0598-20-8246

〒515-0084 松阪市日野町788 カリヨンプラザ1F

..... 切 り 取 り .....

## 2022年度 交流会参加申込書

依頼会員・両方会員・一般 (いずれかに○をしてください)

ふりがな

お名前 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

✿一緒に参加されるお子様のお名前・年齢をお書きください

ふりがな

お名前 \_\_\_\_\_ ( 才 ヶ月)

ふりがな

お名前 \_\_\_\_\_ ( 才 ヶ月)

