



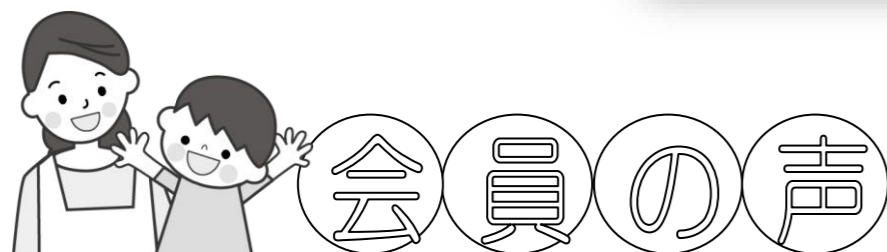
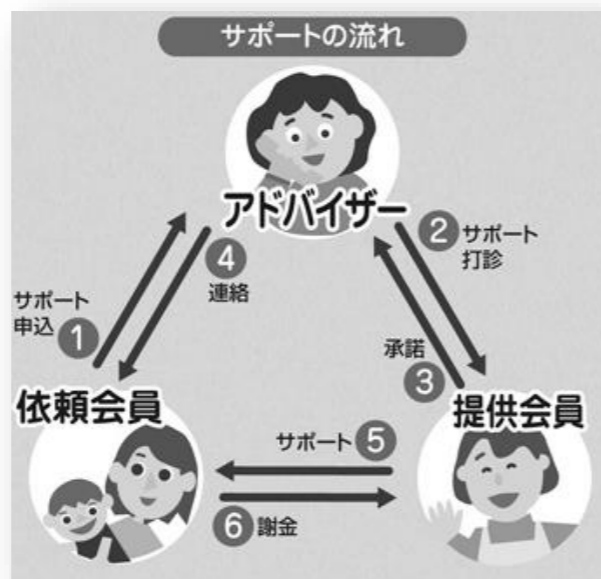
# ほっとニュース

発行：大台町ファミリー・サポート・センター



## 主なサポートの流れ

- ・依頼会員は登録をします。(無料)
- ・アドバイザーと提供会員、依頼会員と子どもで事前打ち合わせをします。
- ・依頼会員は、センターに電話にて依頼します。
- ・アドバイザーが提供会員に連絡し、確認後実施されます。
- ・提供会員は、月締めで活動報告をまとめセンターまで提出します。  
\*キャンセルの場合は、依頼会員から提供会員とセンターに速やかに連絡してください
- ・\*援助依頼は原則、センターの開設時間内に受け付けます。



### 提供会員

子育てを終えて、早何年となるのでしょうか。わが息子も下の子が 30 歳となりました。私の子育ては、仕事をしていたということもあり、ほとんど義母にお任せをしていました。義母によく見て頂いたおかげで、子育てにそれほど悩むこともなく過ごせたと思います。この度、子育てをされているご家族のサポートができればとの思いと私の反省もこめて、ファミリーサポートの研修に参加をさせていただき、実際子どもさんをお預かりしました。子どもさんを保育園に迎えに行きますと、多くの子どもさんや若いお母さん方とお会いすると「公園デビュー」のようなワクワク感とドキドキ感で、とても幸せな気分でした。ほんのひと時ですが、子どもさんと一緒にいる時は、発見がいっぱいで楽しいです。今、子育てのサポートができるこの時を大切にしたいと感じています。最後に、研修会で教わりました。子育ては3つの「気」で、「のん気」「根気」「元気」で頑張ってください。応援しています。

大台町提供会員 鈴木恵子

### 依頼会員

いざという時に近くに頼れる身内がなくて、その上、夫は仕事で家を留守にすることが多い我が家。先日、私が風邪をこじらせてしまい、子どもの塾に迎えに行けなくなって緊急サポートをお願いしたところ、急にもかかわらず親切に対応してくださって大変感謝しております。これまでは無理してでも自分で何とかしなければと一人で頑張ってきましたが、両親やきょうだいのように助けてくれる方々がいることを知り、とても心強く思いました。

玉城町依頼会員 R.H

### 両方会員

両方会員として登録させて頂いています。まだ実際に活動経験はありませんが、先日初めて提供会員として面接に参加させていただきました。その際、現在活動されている提供会員さんから子どもさんとの接し方や過ごし方などの話を聞いて、両方会員としてとても安心しました。私も楽しい時間を提供できればと思います。

度会町両方会員 新美里美

### お問い合わせは

みえ子育て支援・緊急サポートネットワーク

南勢志摩地域センター（玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町）

TEL&FAX 0596-23-3938

〒516-0037 伊勢市岩渕2丁目3番13号 NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク内

多気郡地域センター（大台町）

TEL&FAX 0598-20-2938

〒515-0043 松阪市下村町 1115 特定非営利活動法人 松阪子ども NPO センター内

度会郡の大紀町、度会町、玉城町、南伊勢町と多気郡大台町が連携して「度会郡・大台町ファミリー・サポート・センター」を開設してから2年が経ちます。以前より事業を実施していた玉城町をはじめとして、各町で会員も増え、お預かりも始まっています。

南伊勢町では、南島地域と南勢地域の距離が大変離れていますので、本来は、どちらかの会員さんのお宅でお子さんの受け渡しをするのが原則ですが、両地域の間にある子育て支援センターで両方の会員さんが落ち合って、お子さんの受け渡しをすることができるようになりました。そのために、この事業が使いやすくなり、活動も始まりました。

また、様々な事情で自分が住んでいる町の会員さんより、他の町の提供会員さんに預かってもらう方が都合のよい場合もありますので、5町が連携して事業を実施することのメリットが実感出来ています。

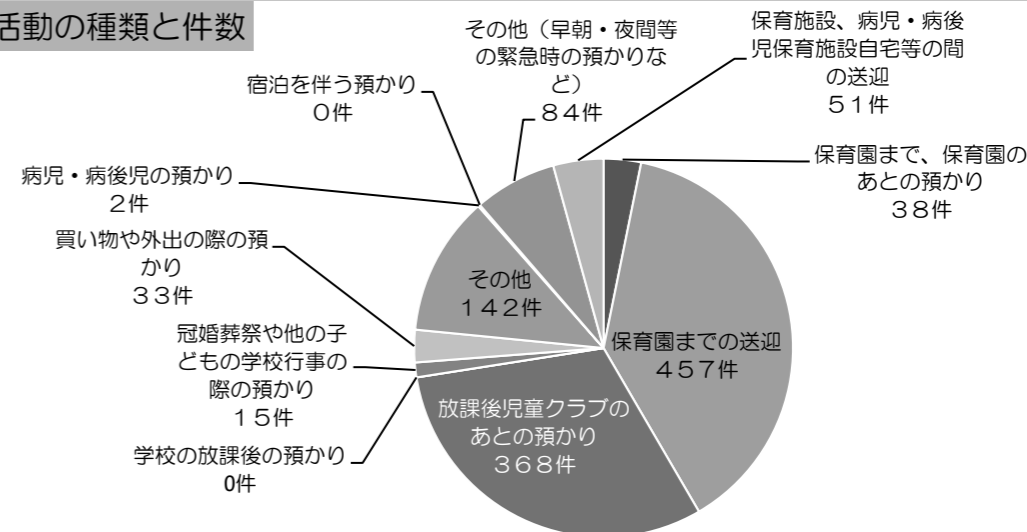
提供会員養成講座が1年に1回の開催ですので、5年に1度しか自分の町では開催されませんが、松阪市や伊勢市の養成講座も受けることが可能ですのでそれを利用していただき、各町に提供会員さんが増え、地域の子育て支援力がアップすることを願っています。

平成 24 年度援助活動の地域別活動件数（3月末現在）

地域	依頼会員	提供会員	両方会員	会員数合計	活動件数
玉城町	120	36	3	159	1159
南伊勢町	7	17	1	25	4
大紀町	13	17	0	30	0
度会町	37	12	3	52	21
大台町	39	47	7	93	6
合計	216	129	14	359	1190



援助活動の種類と件数



# 平成24年度 提供会員養成講座

■平成24年5月26日・27日・6月2日・3日  
■南伊勢町役場

## 保育サービスを提供するために

秋山則子  
昔と今の子どもを取り巻く環境はずいぶん変わり、生活は便利になり、物はあふれています。その分人と人との関係が薄くなり、大勢の中で子どもを育てることがないので、母親の負担が増し、孤立しがちになっています。母親を受けとめて、子どもの育ちをサポートしていきましょう。

## 小児看護

岡田まり先生  
子どもの変化をとらえるには、「あれ？いつもと何か違うな…」ここから「見る」（観察する）ことが始まります。普段の子どもの様子をつかんでおくことと、この「何か違うな…」と感ずることがとても大切です。

## 子どもの栄養と食生活

馬場啓子先生  
明日の子どもの体をつくる「食」は成長期の子どもにとって欠かせません。今の子どもの「食」の現状を知るとともに、おいしく、楽しく食べることが心を育むということ学びます。簡単に作れる朝食のレシピなど、毎日無理せず続けていく裏ワザも教えていただきます。



## 保育の心

河合卓子先生  
サポートするに当たり、まずは保護者とも子どもとも、信頼関係を築く事が大切です。いくら自分が良いと思うことでも、信頼関係がなければ、心に届きません。相手の心に寄り添い、言葉に耳を傾けること（傾聴）をワークショップをしながら学びます。普段いかに人の話を聞いていないか実感し、まずは我が家で実践したいという声が聞かれます。



## 子どもの遊び

堀川美子先生  
子どもの成長には、遊びが欠かせません。子どもは、小さくても自分の意思を持った大切な存在であることを踏まえ、年齢に応じた遊びや声かけを具体的に教えていただき、子どもと過ごす時間が豊かなものになるよう、学びます。先生に読んでいただく絵本は、毎回好評です。

## 子どもの事故と安全

富内直美先生  
けがや誤飲など毎日の生活の中で起こり得る事故について、具体的な対処法や手当の基本と事故防止について学びます。また、5才児・3か月児体型の模型を使い、人口呼吸や心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動などを実際にやりながら習得します。

## 発育・発達と障害について

千草篤磨先生  
子どもは、心も体も年齢により変化しながら、その子の速さで発達します。子どもの発達にとって、大人の関わり方が、とても大切になります。この講座では、具体的な話を聞きながら、それぞれの年齢における発達や障害の特徴を学びます。

## 子どもの健康

花田 基先生  
生まれてからの子どもの発育の特徴やかかりやすい病気、伝染病などを詳しく学びます。また、それぞれの症状における手当ての仕方や子どもを見るときのポイントを教えてください。

## 講座をふりかえって

全ての講座が終わった後、グループに分かれてふりかえりをします。自分が気づいたこと、疑問に思ったことなどを出し合いながら、一緒にサポーターとして活動することを共有します。

# 平成25年度提供会員養成講座

皆さんのまわりに講座を受けて子育てをサポートできる方はいませんか？ 子育て中の方にもとてもいいお話です（託児あります）



- 対象者 玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・大台町内および近隣市町に在住する20歳以上の方で受講後に提供会員として登録できる方
- 受講料 無料 ただしテキスト代（2,500円）は受講者負担  
※託児をご希望の方は申込時にお問い合わせください。
- 会場 度会町役場 度会町棚橋 1215-1
- 申し込み 裏面の各地域センターにお申し込みください。

日程	講座項目	講師（敬称略）	時間
5/25 (土)	開講式・オリエンテーション	秋山則子：三重県子どもNPOサポートセンター副理事長 岡田まり：㈱ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ管理者	9:50~10:00
	提供会員の役割と心得		10:00~12:00
	小児看護		13:00~16:00
5/26 (日)	子どもの栄養と食生活	馬場啓子：元三重中京大学特別研究員 山野栄子：鈴鹿短期大学生生活学科・こども学専攻特任准教授 堀川美子：元玉城町子育て総合支援室 育児支援アドバイザー	9:00~12:00
	保育の心		13:00~15:00
	子どもの遊び		15:15~17:15
6/1 (土)	子どもの事故と安全	富内直美：日本赤十字社三重県支部看護師 千草篤磨：高田短期大学人間介護福祉学科教授	9:30~12:30
	発育と発達/障害について 会則・活動記録等の説明		13:30~16:30 16:30~17:00
6/2 (日)	子どもの健康 講座をふりかえって (グループで話し合い)	花田 基：花田小児科院長 黒井真理子：福祉保健課 保健係 秋山則子：三重県子どもNPOサポートセンター副理事長	9:30~12:30 13:30~16:30